

特集

Q I センター 感染管理室のご紹介

P6 災害対策訓練を実施しました
P9 聖路加サポートーズ募金

P7 病院からのお知らせ
P10 聖路加レシピ

P11 冬の体調不良を予防！免疫力向上エクササイズ

P8 聖路加国際病院の登録医紹介
P9 専門職大学院公衆衛生学研究科を開設



病院名は、キリスト教徒で
医者の守護聖人とされる
聖ルカにちなんで
名づけられました。

QIセンター感染管理室のご紹介



QIセンター感染管理室 マネジャー 坂本 史衣

聖路加国際病院にはQIセンターという部門があります。QIは質の改善を意味するQuality Improvement(クオリティ・インプルーブメント)の頭文字で、QIセンターは、院内各所で行われている医療の質を改善する取り組みを支援する部門です。QIセンターの中にある感染管理室のスタッフは、感染予防チームメンバーと共に、医療関連感染(3ページの表参照)を防ぐための活動をしています。医療関連感染は患者さんご自身がもともと身体に持っている微生物でも起こり得るため、完全に防ぐことは難しいのですが、感染管理室では「医療関連感染をゼロにする」という強い決意をもって効果的な感染予防策を組織横断的に推進しています。



病棟通路や外来待合に設置されているQuality Improvement Boardには、職員の手指衛生実施率を含めた医療の質に関する指標を掲示しています。

代表的な医療関連感染

医療関連感染は、医療機関への受診や入院がきっかけとなっておこる感染症で、以前は院内感染と呼ばれています。医療関連感染には次のようなものがあります。

- ※薬剤耐性菌によって起くる血流感染、尿路感染、肺炎など
- 点滴、排泄、呼吸のために、長期間体内に留置する管を通して侵入する細菌によって起こる血流感染、尿路感染、肺炎など

手術を行った部位における手術部位感染

- 咳やくしゃみによってうつるインフルエンザや結核などの呼吸器感染症
- ※もともと効いていた抗菌薬の一部またはすべてが効かなくなつた微生物

医療関連感染を防ぐための取り組み

医療関連感染の多くは、病院職員の

手に付着している微生物によって伝播することが知られています。そのため、職員には病室への出入りの際や、外来で診察を行う前後に手指衛生を行うことを義務付けています。医療関連感染は、点滴、排泄、呼吸のための管を長期間体内に留置することでも起ります。そのため、これらの管を入れる処置を行う際は、手指衛生を行ってから手袋を着用するなど、清潔な手順を守ることを取り決めています。また、職員がはしかや風疹のようなワクチンで予防可能な感染症を起こさないよう、教職員健康管理室と連携しながら、免疫の確認も行っています。

患者さんとご家族の積極的な参加が感染予防につながります

①職員が病室に入るときや外来診察室で患者さんに次の3点についてご協力ををお願いいたします。

医療関連感染予防のために、患者さんとご家族に次の3点についてご協力ををお願いいたします。

②点滴、排泄、呼吸のための管は必要性がなくなり次第、早めに抜くことが感染を防ぎます。医師や看護師は管の必要性を毎日評価していますが、患者さんやご家族からもその必要性についてお尋ねいただくことが使用期間の短縮につながります。

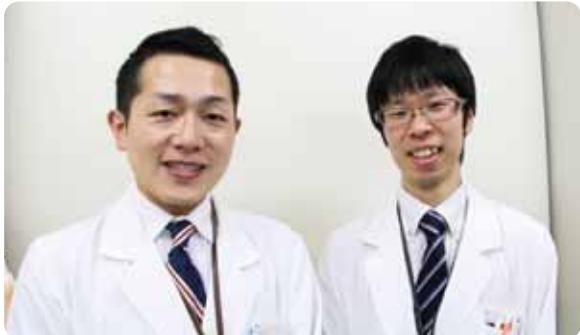
③はしか、みずぼうそう、風疹、おたふくかぜ、インフルエンザなどはワクチン接種で発症や重症化を予防することができます。ワクチン接種にご協力ください。ワクチン接種については下記のサイトで詳しく解説されています。



KNOW★VPD <http://www.know-vpd.jp/>

聖路加国際病院では、QIセンター感染管理室のスタッフを含む多職種から構成される
感染予防チームが組織横断的な改善活動に取り組んでいます。

薬剤部



津田 泰正／高地 恵市

チーム所属の薬剤師が、抗菌薬の使用方法をモニタリングしています。特に幅広い種類の細菌に効く抗菌薬である「メロペネム」に対する耐性菌の出現を防ぐために、感染症科の医師とともに使用量や使用期間を適正化する取り組みを行っています。

臨床検査科 細菌検査室



見上 裕美子／佐谷 良子／堀内 明日香

感染症の原因微生物を迅速かつ正確に検出し、報告することが重要な役割です。特に治療薬が限定される耐性菌が検出された場合は、集団発生を未然に防ぐための調査や耐性機序の解析を実施しています。

管財課



小原 達矢／青木 真晴

感染管理と施設管理は切っても切れない関係にあります。管財課が中心に行っているEOC(environment of care)ラウンドでは、清掃や廃棄物管理、工事中の感染予防策が適正に行われているか確認していますが、この活動に感染管理室スタッフも参加し、課題を共有しながら改善に取り組んでいます。

清掃

高橋 満／永田 大樹(リジョイスカンパニー)



清掃担当者が担う感染予防策の役割は、環境を清潔に保つことによって、感染を引き起こす病原性微生物数を極力減らすことです。作業方法や使用する消毒剤の効果について、微生物培養によって確認するなど、日々質の向上に取り組んでいます。

感染予防チームメンバーのご紹介

感染症科



古川 恵一／森 信好
櫻井 亜樹／松尾 貴公

感染症科は、感染症の診断と治療を担っています。特に、治療薬が限定される薬剤耐性菌が近年増えていて、その治療や抗菌薬の選択について、他の診療科から多数の相談を受け、対応しています。

小児科



稻井 郁子

小児科では、感染管理室との連携を密にしながら、子どもの感染症の予防と治療を行っています。また、ワクチンで予防可能な感染症を防ぐために、予防接種も積極的に推進しています。

物品管理課



【SPD】

羽場裕／宮下直子／遠山健一郎(東邦薬品)
武田真哲(東邦薬品)

【中央滅菌室】

三宅心平／中村清美(ワタキューセイモア)

物品管理課はモノの側面から院内全体の感染予防策に取り組んでいます。SPDは各部署を定期的に回り、使用期限や保管状況の確認を行っています。中央滅菌室では、医療用器材の洗浄・消毒・滅菌を確実に行うシステムを作り、安心して使用できる器材を供給しています。

災害対策訓練を実施しました

当院は、東京都災害拠点病院に指定されています。災害拠点病院とは、東京都および近隣県での災害発生時に、東京都知事の要請に基づいて、主に重傷者の受入や治療等の医療救護活動を行う役割を担う病院のことです。災害時の医療救護活動は住民の皆様の生命と身体を守るために大変重要なものです。当院は災害時の医療体制の充実、被災者救護に万全を期すため、年に一度、全職員が参加して、大規模災害対策訓練を実施しています。

2016年は10月12日(水)午後の診療を休診とし、震度6の首都直下型地震および地震による火災発生という想定のもと、病院・大学合同で訓練を実施しました。施設内の被害状況確認、安否確認、傷病者の受入・治療などの訓練に臨みました。

災害発生時に当院が果たす役割を全職員が再認識し、災害に対する心構えを新たに、今後も非常時の対応に万全を期すよう取り組んで参ります。



病院からのお知らせ

肺を手術される方に先進医療の 「切除支援のための気管支鏡下肺マーキング法」を お受けいただけるようになりました。

この先進医療によって、体への負担を軽減しつつ手術の精度を高めることが可能となります。出来るだけ肺を温存する手術を希望される方、小さな肺病変を的確に切除する必要がある方はご検討ください。

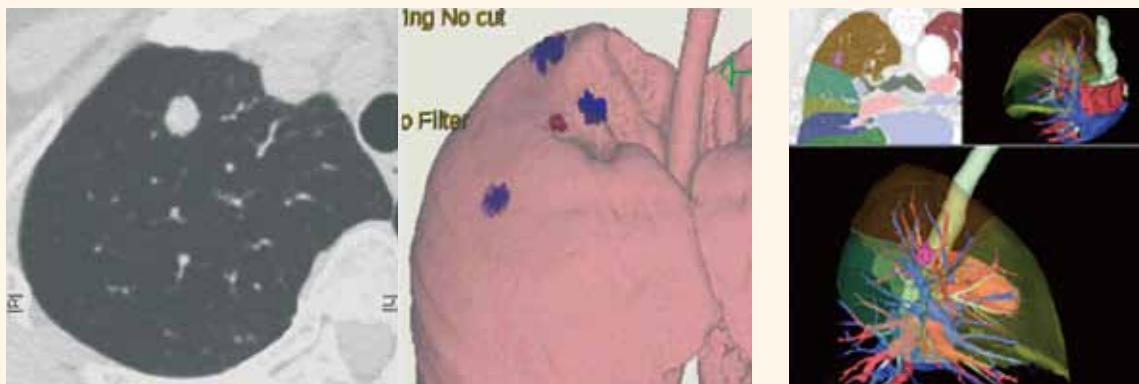
●費用:24,000円

通常の手術や入院に要する費用に加え、先進医療の費用として、詳細な手術計画や検査計画、マーキング実施に関わる実費をご負担いただきます。(医療保険の先進特約などでカバーされます。)

●自主臨床試験への参加のお願い

先進医療として既に認められた手法ですが、より多くの方に受けいただけるよう保険収載を目指した研究を進めています。自主臨床試験への参加をお願い申し上げます。

詳しい説明をご希望の方は、当院呼吸器センター医師までお気軽にお尋ねください。



術中に見つけにくい小さな肺病変に対し、手術前日に気管支鏡を用いて青い色素でマーキングします。

高精度の計画に基づいた手術を実施し、適切な範囲の肺を温存します。

●お問い合わせ

詳しい説明をご希望の方は、外来担当の呼吸器センター医師、あるいは下記へお尋ねください。

実施責任医師：呼吸器外科 副医長 小島 史嗣

聖路加国際病院の登録医紹介

Vol 1

聖路加国際病院は、地域医療支援病院に認定されています。地域の医療機関からの紹介患者さんや救急患者さんの受け入れ、病院の持つ医療機器の共同利用、地域医療機関の医療従事者の資質向上のための研修などを実施し、地域医療者との連携を深めることで、質の高い医療を提供します。聖路加国際病院と地域の医療機関とで、患者さんに一貫性のある医療を提供するため、緊密な医療連携を図ることを目的として2005年より登録医制度を開始しました。こちらのコーナーでは、登録医としてご協力いただいている先生方をご紹介します。

勝どきウイメンズクリニック

診療科目
産婦人科

クリニックの紹介



保険診療をベースに、
患者さんに必要とされ
ている診療を行います。

院長／松葉悠子先生

中央区勝どきの「勝どきウイメンズクリニック」は、14年間にわたり診療されていました「ほそのレディースクリニック」を継承し、2015年11月に開院しました。出産や手術、高度生殖補助医療などは行っておりませんが、近隣の病院や分娩施設と連携し、妊婦健診や婦人科のプライマリーケアを行います。里帰り分娩のご相談にも応じています。病気かどうかはわからなくても、少しでも不安な点がありましたら、ご遠慮なくご相談ください。当院での診療の結果、精密検査や治療の必要性があると判断した場合には、聖路加国際病院などの高次医療機関をご紹介いたします。緊密な連携関係により皆様の健康をお守りします。院長、看護師、受付スタッフの全員が女性という「女性による女性のためのクリニック」です。どうぞお気軽にお越しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00～12:30	○	○	◎	○	○	◎	/
PM 15:00～17:30	○	○	/	○	○	/	/

休診日 第1・3・5 水曜、第2・4 土曜、日・祝日
※水曜(第2・4)、土曜(第1・3・5)は、AMのみ診療となります。ご注意下さい。
住所 東京都中央区勝どき2-10-4 宮野海運ビル4F
電話 03-3536-7723
URL <http://www.kachidoki-women.com/>

交通案内

電車 都営大江戸線 勝どき駅 A3出口すぐ
バス 勝どき駅前停留所(6系統)
車 近隣コインパーキング多数、クリニックは晴海通り沿いです。



超音波画像診断装置「Voluson」シリーズの最上位機種
「Voluson E10」を導入しています。



(Graduate School of Public Health)
2017年4月 専門職大学院公衆衛生学研究科を開設

聖路加国際大学が文部科学省に申請を行っておりました専門職大学院公衆衛生学研究科(公衆衛生大学院)の設置が、2016年10月31日付けで認可されました。

少子高齢化の急速な進行と疾病構造の変化、増大する国民医療費、グローバル化が進む社会における新興・再興感染症などの解決には、従来の疾患治療を中心とした臓器別医学から予防を中心とした社会の中の人間を全人的に診る医療への転換が求められています。新たに設置する公衆衛生学研究科は、当院の膨大な臨床データを活用した医療の質の評価、根拠に基づく医療(EBM)を学修するとともに、公衆衛生分野の諸問題をグローバルスタンダードに照らし合わせて解決する能力を育成します。国内外の教員による世界標準の教育を実践し、「社会における人間の健康と幸福の保持・増進に寄与する」高度専門職業人の養成を目指します。

定員は1学年25名。修業年限は2年(1年・3年コースも設置)。当院と予防医療センターの実際の臨床・検診データを匿名化して活用する演習で実践力を養成し、インターンシップや実践課題を通して学生個人の課題、関心分野での学びをサポートします。



詳しくは聖路加国際大学公衆衛生大学院設置準備室までお問合せください。

TEL 03-5550-4101 e-mail sph@luke.ac.jp

URL <http://university.luke.ac.jp/sph>

聖路加サポーターズ募金 新規ご加入頂いた方々 2016年9月1日～11月30日

ご支援ありがとうございます。

堂土 好一 様

長谷川 友子 様

松本 智映 様

松本 豊 様

一般社団法人日本病院会 様

St. Luke's Recipe

11月16日の夕食レシピ

【エネルギー 626kcal たんぱく質 26.9g 脂質 15.7g 炭水化物 90.3g 塩分 2.8g (1人分)】



ごはん 180g 【エネルギー 302kcal たんぱく質 4.5g 脂質 0.5g 炭水化物 66.8g 塩分 0g (1人分)】

八宝菜 【エネルギー 220kcal たんぱく質 15.7g 脂質 12.9g 炭水化物 8.7g 塩分 1.6g (1人分)】

材料(2人分)

A	豚肩ローススライス肉	80g	うずら卵水煮	4個
	生姜すりおろし	小さじ1/3	サラダ油	(小さじ1)4g
	こしょう	少々	食塩	(小さじ1/5)1g
	むきえび	(6尾)60g	水	120g
	白菜	100g	B 鶏ガラスープの素	(小さじ1・1/3)4g
	玉ねぎ	(1/4個)60g	料理酒	(小さじ1)4g
	にんじん	(1/6本)20g	片栗粉	(小さじ1・1/3)4g
	きぬさや	(3枚)10g	C 水	(大さじ1)15g
	黒きくらげ・乾	1g	ごま油	(小さじ1)4g

作り方

- 豚肉は3cm幅に切り、Aで下味をつける。
- むきえびは背ワタを取り除く。白菜は一口大に切り、玉ねぎは細めのくし切りに切る。にんじんは短冊切りにする。黒きくらげは水に20~30分つけて戻し、一口大に切る。
- きぬさやはさっと茹でて、斜め3等分に切る。
- フライパンにサラダ油を入れ、中火で①を炒め、色が変わったら、②と塩を加え炒める。しなり気にならなければ、うずら卵とBを加えてふたをし、煮立ったら弱火にして3分煮る。
- ③④を加え、混ぜ合わせたC水溶き片栗粉を加えとろみをつけ、ごま油を回し入れる。彩りよく盛り付ける。

トマト中華風サラダ 【エネルギー 20kcal たんぱく質 0.7g 脂質 0.6g 炭水化物 3.5g 塩分 0.5g (1人分)】

材料(2人分)

A	トマト	100g	①トマトは半分に切り、芯をとり、縦に5mm幅にスライスし、器に盛り付ける。
	玉ねぎ	10g	②玉ねぎはみじん切りにし、水にさらし、ザーサイは水につけて塩抜きしたものをみじん切りにする。
	ザーサイ	16g	③②とAを混ぜ合わせ、①の上からかける。
	ノンオイル和風ドレッシング	9g	
	ごま油	1g	

作り方

いかの七味風味 【エネルギー 26kcal たんぱく質 4.2g 脂質 0.3g 炭水化物 1.9g 塩分 0.7g (1人分)】

材料(2人分)

チンゲン菜	140g	①いかは長さ3cmの短冊切りにする。チンゲン菜はざく切りにする。
ロールイカ	40g	②①をさっと茹でて、ざるにとり、水けを切って、しょうゆで和える。
しょうゆ	(小さじ1強)7g	③器に盛り付け、七味唐辛子をふる。
七味唐辛子	少々	

作り方

杏仁豆腐 【エネルギー 58kcal たんぱく質 1.8g 脂質 1.4g 炭水化物 9.4g 塩分 0g (1人分)】

材料(2人分)

やわらか杏仁の素	18g	①水を沸かし、沸騰したら火を止め、やわらか杏仁の素を入れ溶かす。
水	60g	②①に低脂肪牛乳(または普通牛乳)を加え混ぜる。
低脂肪牛乳	60g	③器にカップに入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
クコの実	2粒	④固まったら、水につけて戻したクコの実を載せる。

作り方

冬の体調不良を予防! 免疫力向上エクササイズ

インフルエンザや風邪など体調を崩しやすい季節になってきました。気温が下がり、運動をすることもおっくうになりやすい時期ですね。今回は、体調を維持するためのエクササイズを紹介します。

免疫力を向上するために…

運動不足となると筋肉が減り、力が出ないだけでなく体温も下がることで、免疫力が低下すると言われています。反対に適度な運動によって筋肉を動かすと、血行が上昇し基礎代謝も上がり、体温が安定する効果が得られます。

しかし、過度な運動や激しい運動の繰り返しは、心身に負担をかけるため免疫力が低下してしまいます。そのため、ラジオ体操やウォーキングなどの有酸素運動やストレッチといった適度な運動を実施していくことが重要です。



エクササイズメニュー 各種目10~20回、2~3セット

①腿上げ+体の回旋



※猫背にならず腰の前でタッチ

②フロンドランジ



※後ろ脚は伸ばしたままステップ

③腕の開閉



※肩甲骨を動かすように意識

日常生活でちょっと意識するだけでも適度な運動に…

●いつもより少し早く歩く

●いつもより歩く距離を延ばす

●2~3階なら階段を使う

●料理を1~2品多く作る

●乾燥機を使わず、洗濯物を干す

●買い物でカートを使わず、カゴを持つ

ポイント・注意点

- エクササイズは無理のない程度に実施し、出来る限り継続して下さい。
- 姿勢に注意し、息を止めないよう呼吸をしながら実施して下さい。
- 運動中に息切れや動悸がある場合は、一旦休止して、息を整えてから再開して下さい。
- 特に循環器・呼吸器などに通院している方は、無理せずに休憩を取りながら実施して下さい。
- 肩や腰、脚に痛みやしびれ、手術歴のある方は必ず主治医に相談してから実施して下さい。



二〇一六年十月四日
に満百五歳の誕生
を迎えた。
そこで一句。

日野原重明



学校法人聖路加国際大学名誉理事長
聖路加国際病院名誉院長
一般財団法人聖路加財团名誉理事長

「私の
わたくし
歳は伸びても
背は縮む」

一句逍遙
いっくしょうよう
12

ご寄付をいただきありがとうございました

皆様からいただいたご寄付は、ご芳志に沿って大切に使用させていただきます。

金額	名前
1,000,000	寺下 豊様
200,000	津田 篤太郎様
100,000	横松 宗治様、横山 久吉郎様、吉原 朋成様
50,000	源 外吉様
10,000	和田 八束様
合計 12,662,000円 50音順（上記他、匿名17名含む）	

(除く、日野原ホール椅子募金、聖路加サポーターズ募金) 2016年9月～2016年11月分

聖路加国際病院を運営する学校法人聖路加国際大学が、引き続き広く社会に貢献するとともに医療・看護の発展に寄与できますよう、多くの皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。

ご寄付に関するお問い合わせは、学校法人聖路加国際大学 募金室(03-5550-2368)

聖路加国際病院の理念

*This hospital is a living organism
designed to demonstrate
in convincing terms
the transmuting power of Christian love
when applied
in relief of human suffering.*

Rudolf B. Teusler(1933)

キリスト教の愛の心が
人の悩みを救うために働けば
苦しみは消えて
その人は生まれ変わったようになる
この偉大な愛の力を
だれもがすぐわかるように
計画されてできた生きた有機体がこの病院である

ルドルフ・B・トイスター(1933)

編集後記

近頃、医療機関における医療事故の発生が大きく報道され、世間の注目を浴びています。当院も医療事故を防ぐために様々な取り組みを行っています。今回のセントルーカスでは院内感染を防ぐための取り組みをご紹介しました。患者さんの目には見えないスタッフたちの影の努力を少しでもご存知いただけたら幸いです。これからも安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。(広報室)

学校法人聖路加国際大学広報室 〒104-0044 東京都中央区明石町10-1 TEL:03-6226-6366 FAX:03-6226-6376 E-mail:pr@luke.ac.jp



聖路加国際病院

〒104-8560 東京都中央区明石町9-1
TEL.03-3541-5151(代) <http://hospital.luke.ac.jp/>



エコプレス
バインダー

針金・糊・加熱が不要な
製本方法で怪我の危険
に配慮しています。



輸送マイレージとCO₂排
出を抑え、地球温暖化に
配慮したインキです。

Service & Action Information

聖路加健康講座

会場 聖路加国際病院本館2階 トイスター記念ホール
時間 午後6:00～7:00

入場無料、予約不要、どなたでもご自由にご参加ください。

2017年
1月31日(火) 栄養科 管理栄養士 熊谷 三智代
**健康寿命を延ばすために
「低栄養を防ぐ食事」**

2月28日(火) 皮膚科 新井 達
内臓疾患と関連する皮膚症状

3月28日(火) 聖路加国際大学 老年看護学 亀井 智子
認知症ケアのポイント

聖路加健康講座
聖路加国際病院の医師や看護師が講師となり、日常の健康生活のためのお話から最新の治療法まで、毎月様々なテーマで講演を行います。当院をご利用されたことがない方も、お気軽にご参加ください。

日程やテーマは変更になる可能性がございます。
最新の情報はHPにてご確認ください。

詳しくは
聖路加健康講座で検索

聖路加健康講座

検索

学校法人聖路加国際大学の理念

この法人はキリスト教主義に基づく人類奉仕の精神を体し、社会の情勢に適応する看護教育を授ける私立大学その他の教育研究施設を設置・運営することを目的とする。