

厚生労働科学研究費補助金（厚生労働科学特別研究事業）

分担研究報告書

一般の統合医療の利用状況に係る研究

研究分担者 丸井 英二 順天堂大学医学部公衆衛生学教室

研究協力者 堀口 逸子・城川 美佳 順天堂大学医学部公衆衛生学教室

**研究要旨：** 一般を対象とした質問票調査を実施し、統合医療の利用状況について検討した。利用者は「治療」「健康の維持・増進」「癒し・リラックス」を目的としているが、「効果が感じられない」「身近に利用できる場所がない」「お金がかかる」等の理由で利用をやめていた。利用に際しての情報は、宣伝に掲載される内容が用いられているが、医師からの情報は少なく、且つ利用する療法が限定されていた。

## A. 研究目的

一般の人々のいわゆる統合医療等の利用状況及びその意識について検討することである。

## B. 研究方法

本調査は内容によって 2 つの調査から構成される。調査対象者は、(株) goo リサーチ消費者パネル約 65 万人のうち国内在住の 20 歳台から 60 歳台で無作為に抽出された約 6,000 人である。

調査票は、本調査研究の目的にしたがって研究者間での意見交換によって作成したものを使用した（資料 A、B）。調査 A では統合医療の最近の利用経験とその選択に用いた情報等について、B では統合医療の利用とそれによって生じた不利益について、とした。

調査は、Web サイトを利用し、平成 23 年 2 月に実施した。

（倫理面への配慮）

調査は、個人を特定する質問項目（氏名、居住地）を省いて実施した。なお、本調査

を実施した調査会社は、(財)日本情報処理開発協会による「プライバシーマーク」を取得しており、登録者の個人情報保護を十分に配慮している組織である。

## C. 研究結果

回答数は調査A3,227人、調査B3,178人であった（表1）。

### 1. 利用経験

#### 1) 利用状況について（表2）

「過去に医療機関以外で提供される各種療法の利用経験の有無」では、全ての療法で「利用したことがない」との回答が最も多かった。「利用経験があり、現在も利用する」との回答は「サプリメント・健康食品」で最も多く（33.8%）、次いで「各種マッサージ」（13.0%）であった。「現在は利用をやめた」との回答は、「整体」で最も多く（25.8%）、次いで「各種マッサージ」（24.3%）、「はり・きゅう」（21.4%）で多かった。

#### 2) 利用をやめた理由（表3）

「断食療法」以外の各種療法において、

利用をやめた理由は、いずれも「効果が感じられない」、「身近に利用できる場所がない」、「お金がかかる」が上位3位であった。「断食療法」では、「何らかの健康被害があった」ことが利用をやめた理由として上位に挙げられた。

### 3) 利用後の不満に対する相談 (表4)

利用した各種療法に対して、公的機関(国民生活センター、保健所・保健センター、等)への相談の有無では、全ての療法で「相談した経験あり」の回答者が認められた。「ホメオパシー」が14.0% (6/43)と「相談経験あり」の回答割合が最も高く、次いで「アーユルベータ」(5/75、6.7%)、「温熱療法」(10/206、4.9%)で高かった。

## 2. 利用に関する情報 (表5)

医療機関以外で提供される各種療法を利用する際の参考とする情報内容では、「価格」が58.9%と最も多く、次いで「一般の人々の体験談」(38.5%)、「研究結果(データ)の提示」(37.7%)、「効果を示す文句」(37.0%)が多かった。

## 3. 最近利用した統合医療

### 1) 最近の統合医療の利用状況 (表6)

過去1ヶ月での、医療機関以外で提供を受けた各種療法の利用状況では、「サプリメント・健康食品」の回答が最も多く(972人、30.1%)、「各種マッサージ」(254人、7.9%)、「整体」(193人、6.0%)、「温泉療法」(177人、5.5%)と続いた。

### 2) 利用の目的 (表7)

「過去1ヶ月間に利用した」との回答者に対して、その目的を質問した。全ての療法で「治療(症状改善・進行抑制)」「健康の維持・増進」「癒し・リラックス」の

いずれかが回答割合が高かった。「治療」との回答が最も多かった療法は、「骨つぎ・接骨」(50/60、83.3%)、「はり・きゅう」(71/86、82.6%)、「整体」(144/193、74.6%)、「カイロプラクティック」(40/58、69.0%)であり、「健康の維持・増進」との回答は「サプリメント・健康食品」(650/972、66.9%)、「ヨガ」(82/147、55.8%)、「食事療法」(54/30、55.6%)、「癒し・リラックス」は「アロマセラピー」(110/146、75.3%)、「音楽療法」(44/64、68.8%)、「森林セラピー」(19/29、65.5%)で最も高い回答率であった。

### 3) 医師からの情報 (表8)

「過去1ヶ月間に利用した」との回答者において、利用の際に「医師に相談した」と回答したものは、「温熱療法」が32.4% (12/37)と最も高く、次いで「はり・きゅう」(26/86、30.2%)、「骨つぎ・接骨」(16/60、26.7%)、「食事療法」(14/59、25.9%)であった。また、「森林セラピー」「アーユルベータ」では医師に相談した者がいなかった。

一方、利用の際に「医師より紹介・推薦された」との回答は、「温熱療法」で27.0% (10/37)と最も高く、次いで「骨つぎ・接骨」(13/60、21.7%)、「食事療法」(11/54、20.4%)であった。「森林セラピー」「ホメオパシー」「アーユルベータ」では、医師から紹介・推薦された者はいなかった。

## D. 考察

本研究では、調査は内容を2つに分けてそれぞれ異なった集団に実施したが、回答

集団に有意差は見られず、2つの回答集団は類似していると考えられた。

いわゆる統合医療などの各種療法は利用経験のある者の割合は低く、また、利用しても「現在は利用をやめた」との回答割合が高かった。ただし、「現在も利用を継続している」との回答割合が高かった「サプリメント・健康食品」は、過去1ヶ月での利用者も多い。

利用目的は「治療（症状改善・進行抑制）」「健康の維持・増進」「癒し・リラックス」のいずれかを回答する者が多く、この3つが利用する際の主な目的と考えられた。一方「利用をやめた」理由は、いずれの療法でも「効果が感じられない」、「身近に利用できる場所がない」、「お金がかかる」の回答割合が高く、健康被害による中止ではなく、日常生活習慣に係わる内容が主な理由となっている。なお、各種療法の利用に係わる相談は、最も多い「ホメオパシー」で14%であり、殆どの療法で5%未満であった。これは、本年7月のホメオパシーによる健康被害についての提訴と、8月の日本学術会議会長談話発表などが報道されたことに影響していると考えられた。

利用に際しては、「価格」「一般の人々の体験談」「研究結果（データ）の提示」「効果を示す文句」等、宣伝に掲載されている内容を参考にしていると考えられた。一方で、医師に相談、あるいは医師から紹介される等の医師が利用を了解しているのは、「温熱療法」「食事療法」「骨つぎ・

接骨」と限定されており、実際に多く利用されている療法については、医師が了解していない状況で利用されていることが推察された。

## E. 結論

様々な療法が利用されているが、利用者は「治療」「健康の維持・増進」「癒し・リラックス」を目的として利用しているものの、「効果が感じられない」「身近に利用できる場所がない」「お金がかかる」等の理由で利用をやめていた。

利用に際しての情報は、宣伝に掲載される内容によっており、医師からの情報は少なかった。

## F. 研究発表

### 4. 論文発表

なし

### 5. 学会発表

なし

## G. 知的財産権の出願・登録状況 (予定を含む)

### 1. 特許取得

なし

### 2. 実用新案登録

なし

### 3. その他

表1 性別年齢階級別回答者数

	調査A						調査B					
	男性		女性		計		男性		女性		計	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20歳台	319	9.9	319	9.9	638	19.8	294	9.3	315	9.9	609	19.2
30歳台	316	9.8	316	9.8	632	19.6	309	9.7	319	10.0	628	19.8
40歳台	323	10.0	318	9.9	641	19.9	331	10.4	322	10.1	653	20.5
50歳台	323	10.0	324	10.0	647	20.0	316	9.9	316	9.9	632	19.9
60歳台	338	10.5	331	10.3	669	20.7	340	10.7	316	9.9	656	20.6
計	1619	50.2	1608	49.8	3227	100.0	1590	50.0	1588	50.0	3178	100.0

表2 各種療法の利用経験

	全体		利用したことがあり、現在も利用することがある		以前利用したが、現在は利用をやめた		利用したことがない		覚えていない・わからない	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
はり・きゅう	3178	100.0	179	5.6	679	21.4	2294	72.2	26	0.8
各種マッサージ <sup>a</sup>	3178	100.0	412	13.0	771	24.3	1970	62.0	25	0.8
骨つぎ・接骨	3178	100.0	144	4.5	582	18.3	2384	75.0	68	2.1
整体	3178	100.0	331	10.4	821	25.8	2003	63.0	23	0.7
カイロプラクティック	3178	100.0	142	4.5	474	14.9	2513	79.1	49	1.5
食事療法	3178	100.0	77	2.4	106	3.3	2937	92.4	58	1.8
断食療法	3178	100.0	25	0.8	102	3.2	2993	94.2	58	1.8
サプリメント・健康食品	3178	100.0	1074	33.8	619	19.5	1454	45.8	31	1.0
アロマセラピー	3178	100.0	266	8.4	275	8.7	2586	81.4	51	1.6
温熱療法	3178	100.0	52	1.6	154	4.8	2885	90.8	87	2.7
磁気療法	3178	100.0	124	3.9	293	9.2	2683	84.4	78	2.5
温泉療法	3178	100.0	286	9.0	256	8.1	2574	81.0	62	2.0
音楽療法	3178	100.0	98	3.1	66	2.1	2930	92.2	84	2.6
森林セラピー	3178	100.0	103	3.2	95	3.0	2899	91.2	81	2.5
ホメオパシー	3178	100.0	13	0.4	30	0.9	3009	94.7	126	4.0
アーユルベータ <sup>d</sup>	3178	100.0	24	0.8	51	1.6	2988	94.0	115	3.6
ヨガ	3178	100.0	169	5.3	329	10.4	2629	82.7	51	1.6
気功	3178	100.0	35	1.1	141	4.4	2941	92.5	61	1.9
漢方 <sup>b</sup>	3178	100.0	227	7.1	481	15.1	2407	75.7	63	2.0
その他	3178	100.0	11	0.3	4	0.1	2638	83.0	525	16.5

a : 台湾式、タイ式、足つぼ（裏）などを含む、b : 医療機関で処方されるもの以外

表3 各種療法の利用をやめた理由<sup>a</sup>

	全体		効果が感じられない		身近に利用できる場所がない		お金がかかる		何らかの健康被害があった		医師から止められた		家族や友人・知人など身近な人に止められた		それに関してよくない情報やうわさを聞いた		その他	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
はり・きゅう	679	100.0	229	33.7	134	19.7	259	38.1	20	2.9	5	0.7	8	1.2	14	2.1	112	16.5
各種マッサージ <sup>b</sup>	771	100.0	185	24.0	214	27.8	436	56.5	8	1.0	4	0.5	2	0.3	2	0.3	48	6.2
骨つぎ・接骨	582	100.0	165	28.4	100	17.2	158	27.1	9	1.5	16	2.7	10	1.7	10	1.7	156	26.8
整体	821	100.0	225	27.4	154	18.8	414	50.4	24	2.9	13	1.6	7	0.9	7	0.9	108	13.2
カイロプラクティック	474	100.0	124	26.2	101	21.3	246	51.9	16	3.4	9	1.9	5	1.1	12	2.5	41	8.6
食事療法	106	100.0	38	35.8	15	14.2	30	28.3	6	5.7	3	2.8	4	3.8	1	0.9	17	16.0
断食療法	102	100.0	32	31.4	13	12.7	10	9.8	15	14.7	7	6.9	9	8.8	7	6.9	18	17.6
サプリメント・健康食品	619	100.0	350	56.5	6	1.0	320	51.7	9	1.5	11	1.8	1	0.2	10	1.6	24	3.9
アロマセラピー	275	100.0	109	39.6	37	13.5	113	41.1	2	0.7	0	0.0	4	1.5	5	1.8	25	9.1
温熱療法	154	100.0	58	37.7	35	22.7	42	27.3	2	1.3	7	4.5	0	0.0	3	1.9	20	13.0
磁気療法	293	100.0	163	55.6	38	13.0	63	21.5	3	1.0	7	2.4	3	1.0	6	2.0	33	11.3
温泉療法	256	100.0	63	24.6	96	37.5	103	40.2	4	1.6	4	1.6	4	1.6	1	0.4	13	5.1
音楽療法	66	100.0	24	36.4	20	30.3	14	21.2	2	3.0	2	3.0	1	1.5	1	1.5	5	7.6
森林セラピー	95	100.0	18	18.9	52	54.7	15	15.8	1	1.1	4	4.2	2	2.1	1	1.1	6	6.3
ホメオパシー	30	100.0	14	46.7	5	16.7	6	20.0	2	6.7	3	10.0	3	10.0	0	0.0	0	0.0
アーユルベータ	51	100.0	10	19.6	12	23.5	24	47.1	3	5.9	1	2.0	2	3.9	1	2.0	4	7.8
ヨガ	329	100.0	77	23.4	94	28.6	108	32.8	5	1.5	2	0.6	4	1.2	2	0.6	64	19.5
気功	141	100.0	35	24.8	59	41.8	39	27.7	3	2.1	3	2.1	2	1.4	1	0.7	13	9.2
漢方 <sup>c</sup>	481	100.0	183	38.0	44	9.1	242	50.3	8	1.7	9	1.9	6	1.2	7	1.5	50	10.4
その他	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0

a 複数回答で回答を得た、b：台湾式、タイ式、足つぼ（裏）などを含む、c：医療機関で処方されるもの以外

表4 利用後の不満に対する相談経験

	全体		ある	
	実数	%	実数	%
はり・きゅう	858	100.0	21	2.4
各種マッサージ <sup>a</sup>	1183	100.0	19	1.6
骨つぎ・接骨	726	100.0	18	2.5
整体	1152	100.0	19	1.6
カイロプラクティック	616	100.0	12	1.9
食事療法	183	100.0	7	3.8
断食療法	127	100.0	4	3.1
サプリメント・健康食品	1693	100.0	27	1.6
アロマセラピー	541	100.0	7	1.3
温熱療法	206	100.0	10	4.9
磁気療法	417	100.0	11	2.6
温泉療法	542	100.0	6	1.1
音楽療法	164	100.0	5	3.0
森林セラピー	198	100.0	6	3.0
ホメオパシー	43	100.0	6	14.0
アーユルベータ	75	100.0	5	6.7
ヨガ	498	100.0	6	1.2
気功	176	100.0	5	2.8
漢方 <sup>b</sup>	708	100.0	12	1.7
その他	15	100.0	0	0.0

a : 台湾式、タイ式、足つぼ（裏）などを含む、b : 医療機関で処方されるもの以外

表5 利用に際して参考にする情報<sup>a</sup>

	実数	%
全体	3227	100.0
効果を示す文句	1195	37.0
研究結果（データ）の提示	1217	37.7
施術者の免許や資格の取得の記述	665	20.6
受賞に関する記述	69	2.1
医師や研究者など権威者による推薦	713	22.1
有名・著名人の利用と推薦	152	4.7
一般の人々の体験談	1241	38.5
発売・製造元	672	20.8
販売・利用実績の記述	282	8.7
お徳感・キャンペーン・割引の記述	485	15.0
価格	1901	58.9
個人差に関する記述	283	8.8
リスクに関する記述	695	21.5
その他	111	3.4

a : 回答者からは優先度の高いもの3つ回答を得た

表6 過去1カ月における統合医療の利用状況

	実数	%
全体	3227	100.0
はり・きゅう	86	2.7
各種マッサージ	254	7.9
骨つぎ・接骨	60	1.9
整体	193	6.0
カイロプラクティック	58	1.8
食事療法	54	1.7
断食療法	17	0.5
サプリメント・健康食品	972	30.1
アロマセラピー	146	4.5
温熱療法	37	1.1
磁気療法	70	2.2
温泉療法	177	5.5
音楽療法	64	2.0
森林セラピー	29	0.9
ホメオパシー	5	0.2
アーユルベータ	8	0.2
ヨガ	147	4.6
気功	31	1.0
漢方	138	4.3
その他	18	0.7

a : 台湾式、タイ式、足つぼ（裏）などを含む

b : 医療機関で処方されるもの以外

表7 利用の目的

	全体		治療（症状改善・進行抑制）		健康の維持・増進		予防		美容		癒し（いやし）・リラックス		その他	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
はり・きゅう	86	100.0	71	82.6	9	10.5	2	2.3	0	0.0	4	4.7	0	0.0
各種マッサージ <sup>a</sup>	254	100.0	120	47.2	46	18.1	3	1.2	5	2.0	78	30.7	2	0.8
骨つぎ・接骨	60	100.0	50	83.3	9	15.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
整体	193	100.0	144	74.6	33	17.1	7	3.6	4	2.1	5	2.6	0	0.0
カイロプラクティック	58	100.0	40	69.0	11	19.0	2	3.4	4	6.9	1	1.7	0	0.0
食事療法	54	100.0	10	18.5	30	55.6	8	14.8	4	7.4	1	1.9	1	1.9
断食療法	17	100.0	2	11.8	8	47.1	1	5.9	3	17.6	2	11.8	1	5.9
サプリメント・健康食品	972	100.0	84	8.6	650	66.9	90	9.3	139	14.3	6	0.6	3	0.3
アロマセラピー	146	100.0	7	4.8	12	8.2	8	5.5	9	6.2	110	75.3	0	0.0
温熱療法	37	100.0	23	62.2	8	21.6	2	5.4	2	5.4	2	5.4	0	0.0
磁気療法	70	100.0	45	64.3	18	25.7	3	4.3	0	0.0	4	5.7	0	0.0
温泉療法	177	100.0	21	11.9	56	31.6	6	3.4	5	2.8	89	50.3	0	0.0
音楽療法	64	100.0	1	1.6	13	20.3	5	7.8	0	0.0	44	68.8	1	1.6
森林セラピー	29	100.0	0	0.0	10	34.5	0	0.0	0	0.0	19	65.5	0	0.0
ホメオパシー	5	100.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
アーユルベータ	8	100.0	0	0.0	2	25.0	1	12.5	1	12.5	4	50.0	0	0.0
ヨガ	147	100.0	7	4.8	82	55.8	2	1.4	26	17.7	28	19.0	2	1.4
気功	31	100.0	4	12.9	13	41.9	2	6.5	1	3.2	9	29.0	2	6.5
漢方 <sup>b</sup>	138	100.0	68	49.3	53	38.4	8	5.8	6	4.3	1	0.7	2	1.4
その他	18	100.0	13	72.2	3	16.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	5.6

a：台湾式、タイ式、足つぼ（裏）などを含む、b：医療機関で処方されるもの以外



表8 利用に際しての医師からの情報

	全体		医師に相談した		医師からの紹介・推薦があった	
	実数	%	実数	%	実数	%
はり・きゅう	86	100.0	26	30.2	14	16.3
各種マッサージ <sup>a</sup>	254	100.0	23	9.1	20	7.9
骨つぎ・接骨	60	100.0	16	26.7	13	21.7
整体	193	100.0	47	24.4	28	14.5
カイロプラクティック	58	100.0	7	12.1	7	12.1
食事療法	54	100.0	14	25.9	11	20.4
断食療法	17	100.0	1	5.9	1	5.9
サプリメント・健康食品	972	100.0	44	4.5	31	3.2
アロマセラピー	146	100.0	3	2.1	3	2.1
温熱療法	37	100.0	12	32.4	10	27.0
磁気療法	70	100.0	4	5.7	3	4.3
温泉療法	177	100.0	8	4.5	10	5.6
音楽療法	64	100.0	2	3.1	3	4.7
森林セラピー	29	100.0	0	0.0	0	0.0
ホメオパシー	5	100.0	1	20.0	0	0.0
アーユルベータ	8	100.0	0	0.0	0	0.0
ヨガ	147	100.0	4	2.7	6	4.1
気功	31	100.0	4	12.9	3	9.7
漢方 <sup>b</sup>	138	100.0	27	19.6	19	13.8
その他	18	100.0	6	33.3	4	22.2

a : 台湾式、タイ式、足つぼ（裏）などを含む、b : 医療機関で処方されるもの以外

## (資料A)

### 質問票A

問1 医療機関以外で提供されている以下の各種療法についてこの1か月の間、利用しましたか？

回答肢：はい、いいえ、覚えていない・わからない

- 1 はり・きゅう
- 2 各種マッサージ：台湾式、タイ式、足つぼ（裏）などを含む
- 3 骨つぎ・接骨
- 4 整体：筋肉の緩和操作や骨盤矯正など手やひじを使う手技療法
- 5 カイロプラクティック：脊柱などのゆがみを矯正する手技療法
- 6 食事療法：マクロビオテックなど普段の食事において取り入れられる療法
- 7 断食療法
- 8 サプリメント・健康食品：ハーブ療法を含む
- 9 アロマテラピー：植物に由来する芳香成分（精油）を利用した療法
- 10 温熱療法：熱カロリー刺激を与える療法（高周波ハイパーサーミア療法など）
- 11 磁気療法：装身具や磁気治療器等に内蔵される永久磁石が発する高強度の磁力線を利用した療法
- 12 温泉療法：温泉に入浴、飲用、吸入することによる療法
- 13 音楽療法：音楽を演奏したり聞いたりすることによる療法
- 14 森林セラピー：森林内での保養活動、森林浴
- 15 ホメオパシー：レメディと呼ばれる砂糖玉を摂取する療法
- 16 アーユルベーダ：インド伝統医療
- 17 ヨガ
- 18 気功：心身が安定してゆるんでいる状態で、動作、呼吸法、イメージや瞑想を用いる療法
- 19 漢方：医療機関で処方されるもの以外
- 20 その他（                    ）

問1-1（それぞれ「利用した」との回答者に対して）

その利用目的は何ですか。もっとも優先度の高いものひとつに○をつけてください。

- 1治療（症状改善・進行抑制）
- 2健康の維持・増進
- 3予防
- 4美容

5癒し（いやし）・リラックス

6その他（ ）

問 1-2（それぞれ「利用した」との回答者に対して）

1利用するにあたって医師に相談しましたか。

はい、いいえ、覚えていない・わからない

2利用するにあたって医師より紹介・推薦されましたか。

はい、いいえ、覚えていない・わからない

問 2 医療機関以外で提供されている各種療法について、あなたが利用するかどうか参考にしている情報

内容について、以下のなかで優先度の高いもの3つを選んでください

- 1 効果を示す文句
- 2 研究結果（データ）の提示
- 3 施術者の免許や資格の取得の記述
- 4 受賞に関する記述
- 5 医師や研究者など権威者による推薦
- 6 有名・著名人の利用と推薦
- 7 一般の人々の体験談
- 8 発売・製造元
- 9 販売・利用実績の記述
- 10 お得感・キャンペーン・割引の記述
- 11 価格
- 12 個人差に関する記述
- 13 リスクに関する記述
- 14 その他（ ）

問 3 この1か月間、何らかの治療のために医療機関へ行きましたか

- 1 はい
- 2 いいえ

問 3-1 その疾患（病名）・症状は何ですか（自由回答）

問 4 あなたの年齢は

（      ） 歳

問 5 あなたの性別は

1. 男 2. 女

## 資料B

### 質問票B

問1 これまで、医療機関以外で提供される下記の各種療法の利用経験についておたずねします。

回答肢：利用したことがあり、現在も利用することがある

以前利用したが、現在は利用をやめた

利用したことがない

覚えていない・わからない

- 1 はり・きゅう
- 2 各種マッサージ：台湾式、タイ式、足つぼ（裏）などを含む
- 3 骨つぎ・接骨
- 4 整体：筋肉の緩和操作や骨盤矯正など手やひじを使う手技療法
- 5 カイロプラクティック：脊柱などのゆがみを矯正する手技療法
- 6 食事療法：マクロビオテックなど普段の食事において取り入れられる療法
- 7 断食療法
- 8 サプリメント・健康食品：ハーブ療法を含む
- 9 アロマテラピー：植物に由来する芳香成分（精油）を利用した療法
- 10 温熱療法：熱カロリー刺激を与える療法（高周波ハイパーサーミア療法など）
- 11 磁気療法：装身具や磁気治療器等に内蔵される永久磁石が発する高強度の磁力線を利用した療法
- 12 温泉療法：温泉に入浴、飲用、吸入することによる療法
- 13 音楽療法：音楽を演奏したり聞いたりすることによる療法
- 14 森林セラピー：森林内での保養活動、森林浴
- 15 ホメオパシー：レメディと呼ばれる砂糖玉を摂取する療法
- 16 アーユルベーダ：インド伝統医療
- 17 ヨガ
- 18 気功：心身が安定してゆるんでいる状態で、動作、呼吸法、イメージや瞑想を用いる療法
- 19 漢方：医療機関で処方されるもの以外
- 20 その他（ ）

問1-1 （以前利用したが、現在は利用をやめた項目に対して）

利用をやめた理由は何ですか。(複数回答可)

- 1 効果が感じられない
- 2 何らかの健康被害があった
- 3 医師から止められた
- 4 家族や友人・知人など身近な人に止められた
- 5 それに関してよくない情報やうわさを聞いた
- 6 身近に利用できる場所がない
- 7 お金がかかる
- 8 その他 (            )

問 1-2 「利用したことがあり、現在も利用することがある」、「以前利用したが、現在は利用をやめた」との回答項目に対して)

利用後、納得がいかず、国民生活センター(消費生活センター)、保健所(保健センター)、都道府県庁、市町村役場など公的機関へ相談したことがありますか。

ある、 ない、 覚えていない・わからない

問 2 あなたの年齢は

(        ) 歳

問 3 あなたの性別は

1. 男
2. 女