

経皮的椎体形成術 チェック用紙

腰や背部の痛みがあるときのことを表した質問表です。あなたの“今日”の状態に当てはまる場合は「はい」、当てはまらない場合は「いいえ」に○をつけてください。

記入日: _____ 年 _____ 月 _____ 日 記入者 _____ (本人・その他)

1	腰痛のため、大半の時間、家にいる	はい ・ いいえ
2	腰痛を和らげるために、何回も姿勢を変える	はい ・ いいえ
3	腰痛のため、いつもよりゆっくり歩く	はい ・ いいえ
4	腰痛のため、普段している家の仕事を全くしていない	はい ・ いいえ
5	腰痛のため、手すりを使って階段を昇る	はい ・ いいえ
6	腰痛のため、いつもより横になって休むことが多い	はい ・ いいえ
7	腰痛のため、何かにつかまらなると、安楽椅子(身体を預けて楽に座る椅子、深く腰掛けた姿勢)から立ち上がれない	はい ・ いいえ
8	腰痛のため、人に何かしてもらうように頼むことがある	はい ・ いいえ
9	腰痛のため、服を着るのにいつもより時間がかかる	はい ・ いいえ
10	腰痛のため、短時間しか立たないようにしている	はい ・ いいえ
11	腰痛のため、腰を曲げたり、ひざまづかないようにしている	はい ・ いいえ
12	腰痛のため、椅子からなかなか立ち上がれない	はい ・ いいえ
13	ほとんどいつも腰が痛い	はい ・ いいえ
14	腰痛のため、寝返りを打ちにくい	はい ・ いいえ
15	腰痛のため、あまり食欲がない	はい ・ いいえ
16	腰痛のため、靴下やストッキングをはくのに苦労する	はい ・ いいえ
17	腰痛のため、短い距離しか歩かないようにしている	はい ・ いいえ
18	腰痛のため、あまりよく眠れない (睡眠薬を飲んでいる場合は「はい」と答えてください)	はい ・ いいえ
19	腰痛のため、服を着るのを誰かに手伝ってもらう	はい ・ いいえ
20	腰痛のため、1日の大半を座って過ごす	はい ・ いいえ
21	腰痛のため、家の仕事をするとき力仕事をしないようにしている	はい ・ いいえ
22	腰痛のため、いつもより人に対していらいらしたり腹がたったりする	はい ・ いいえ
23	腰痛のため、いつもよりゆっくり階段を昇る	はい ・ いいえ
24	腰痛のため、大半の時間ベッド(布団)の中にいる	はい ・ いいえ