

ほのぼのクラス（産後クラス）

贅沢な粗食ランチをしませんか？ IN 聖路加助産院マタニティケアホーム
お産のことや子育て中のエピソード、話の花を咲かせましょう



助産師も
います！

2017 **8/30** 水 **11:00-13:00**
受付 10 時 45 分

♪ 聖路加助産院のお食事は玄米でお野菜中心。食材そのものの味を大切にしたお食事です。食事を提供している（株）自然回帰の大西礼二社長をゲストにお呼びしました。今回は本院で売店販売している自然回帰ランチ弁当を食べながら、ほのぼのとした時間を過ごしませんか。2 回目以降のご参加の方も大歓迎です。

定員：10 名

参加費：2,160 円（当日会計）

ランチ弁当：1,080 円別

アレルギーには対応できません。

何卒、ご了承ください

場所：聖路加助産院マタニティケアホーム

東京都中央区明石町 1-24 丁目 104-0044

東京都中央区明石町 1-24



申し込み先・申し込み方法：mch@luke.ac.jp

聖路加助産院マタニティケアホームの上記メールに下記の①～③内容を記載の上 **8/27** までにお申し込みください。①氏名、②診察券 ID、③同伴されるこどもの月齢 診察券をお持ちでない方は加えて④生年月日、⑤住所、⑥電話番号をメールに記載ください。

キャンセルの場合は早めにご連絡ください。定員 10 名を超える場合は助産院よりメールを返信いたします。



*産後クラスとは
産後のお母さん（赤ちゃんも）と助産師が様々なテーマや自分の出産、日頃の子育てについて自由な雰囲気の中で語りあう場です。