

赤ちゃんのいる暮らしは、楽しく穏やかな時間ばかりではなく、時には予想外の赤ちゃんの反応に右往左往することがあります。

また、お母さんのからだところはホルモンの急激な変化の影響を受けて繊細になっており、調整に時間がかかります。

からだの疲労が取れない、産後養生の仕方がわからない、母乳で育てたいと思っているけれどもうまくいかない、沐浴など赤ちゃんのお世話に不安がある等、産後に抱える戸惑いの形は様々です。

赤ちゃんとお母さんの抱える悩みに、入院生活の中で医師と助産師が専門的支援を行うのが「赤ちゃんとお母さんのためのショートステイ」(産褥入院)です。

どうぞお気軽にご相談ください。

聖路加産科クリニック

副所長・助産師 堀内成子



## 愛といのちの家 聖路加産科クリニック

キリスト教の愛の精神に基づきお産を通して母と子、その家族が本来持つ力を見出し、その力をはぐむことを私たちがサポートします。自分の持つ「産む力」を自ら最大限に引き出すための努力(妊娠中のからだつくり・養生)をする方を全力で応援いたします。



緑・風・光を感じ、人のぬくもりのある

【家(ie)】でくつろぐことが出来るような空間を提供いたします。



### ○地下鉄

東京メトロ日比谷線築地駅下車(3、4番出口)徒歩7分

東京メトロ有楽町線新富町駅下車(6番出口)徒歩8分

### ○バス

東15番一東京駅八重洲口 深川車庫行

聖路加国際病院前下車

### 所在地

住所: 〒104-0044 東京都中央区明石町1-24

ホームページ: [www.luke.or.jp/guide/maternity/birth\\_clinic.html](http://www.luke.or.jp/guide/maternity/birth_clinic.html)

お問合せ: [birthclinic@luke.or.jp](mailto:birthclinic@luke.or.jp)

電話: 03-5550-7177

※本クリニックは聖路加看護大学との共同事業として行われています。



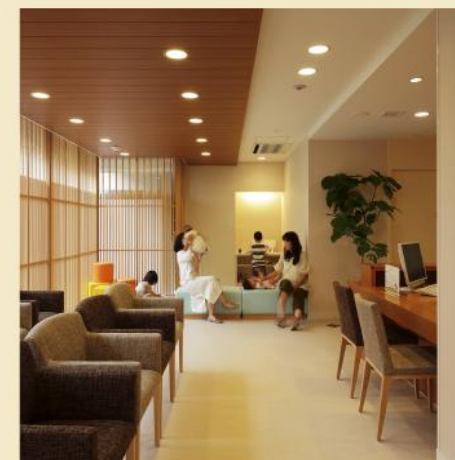
聖路加産科クリニック

St. Luke's Birth Clinic



愛といのちの家

## 聖路加産科クリニック



赤ちゃんとお母さんのための  
**ショートステイ**  
(産褥入院)

SLIH-2013.12.10-Ver.1.0

〒104-0044 東京都中央区明石町1-24 Tel. 03-5550-7177 Fax. 03-3543-5451  
Copyright © St. Luke's International Hospital All rights reserved.



## 対象者

生後 8 週間以内の赤ちゃんとその母親  
※産科クリニックの医師の診断にて入院を決定いたします。

## 料金

1 日 29,000 円(1 泊 2 日の入院の場合 58,000 円)

聖路加産科クリニックまたは聖路加国際病院にてご出産の方は、  
3 日目を降 23,200 円/日、7 日目を降 20,300 円/日となります。  
聖路加産科クリニックまたは聖路加国際病院にてご出産し、  
さらに退院同日から利用を開始される方は、ご利用 1 日目の料金を  
いただきません。

## 持ち物(入院時に必要なもの)

- 母子健康手帳
- 診察券(お持ちの人のみ)
- 保険証
- 印鑑
- 預り金 50,000 円(カード可)
- 入院中の着替え・下着
- 哺乳瓶・ミルク(必要な方のみ)
- 歯ブラシ・歯磨き粉・シャンプー・リンス
- 湯のみ茶碗またはコップ
- スリッパ
- ナプキン(必要時)
- 赤ちゃんの衣類
- ガーゼハンカチ
- おむつ・お尻拭き
- ティッシュ箱

## ショートステイ(産褥入院)内容

ショートステイ(産褥入院)は、入院生活を送りながら赤ちゃん  
とお母さんの回復をサポートすることを目的としています。

### ●母子同室での入院

個室の環境で、24 時間母子同室(同床)で過ごしていただけます。

### ●食事

有機野菜をふんだんに利用した「贅沢な粗食」を提供します。  
母乳が自然に湧いてくる、身体とお腹にとっても優しいお食事です。



### ●母乳マッサージ/育児支援

母乳相談/マッサージや、  
沐浴の補助など、  
育児をサポートします。

### ●クラスへの参加(有料)

赤ちゃんとお母さんとの 2 人だけの心地よい良質な癒しの時  
間であるトリートメント(リラクマーム)もオプションで受けられま  
す。4 週間を過ぎているお母さんと赤ちゃんには、ベビーマッサー  
ジクラスやマドレボニータ産後クラス等に出席することもでき  
ます。マドレボニータ「美しい母」を目指す有酸素運動、セルフ  
ケア等のクラスです。

### ●礼拝

週に 2 回、聖路加国際病院のチャプレンと音楽療法士による  
妊産婦のための祈り、誕生感謝の祈りを行います。どなたでも  
自由にご参加いただけます。

## お申し込み方法

☎03-5550-7177

お電話にてお申し込みください。

※原則として 3 日前からご予約をお願いいたします。

## お部屋

洋室のお部屋をご案内しています。



疑問に思っていることや不安に思っていること、  
どうぞお気軽にご相談ください。

産科クリニック一同