

# 私のリビングウィル

自分らしい最期を迎えるために

氏名	
診察券 ID	
生年月日	

これは大切な記録です。署名したら医師に渡してください。

## 私のリビングウィル 自分らしい最期を迎えるために

あなたが病気や事故で意思表示できなくなっても最期まであなたの意思を尊重した治療を行います

### 「リビングウィル」とは？

リビングウィルとは、「生前に発効される遺書」のことです。

通常の遺書は、亡くなった後に発効されますが、リビングウィルは、生きていても意思表示のできない状態になり、その回復が見込めなくなったときに発効されます。

### 「私のリビングウィル 自分らしい最期を迎えるために」の使い方

- 1) まず、ご自身が病気や事故のために意識や判断能力が障害されて、その回復が見込めない状態になった場合を想定してみてください。たとえば、悪性腫瘍や多臓器障害の最期で意識がなくなったとき、高度の認知症になったとき、脳血管障害で植物状態になったとき、事故で高度の脳損傷を受けたときなど。一般にこのような場合は、意識や判断能力の回復はほとんど見込めません。そのような「まさかの場合」、あなたはあくまで延命治療を希望なさいますか。あるいは、もう希望なさいませんか。
- 2) 冊子の中には、そのような場合に想定される治療の選択肢があります。今、お元気なときに、ご自身の考えに最も近い治療を選んで○をつけ、そこにご署名ください。
- 3) 次に、ご家族と当院の医療者（医師、看護師、医療連携相談室、医療社会事業部など）にご自身の考えを話して、ご家族と当院の医療者に署名を依頼してください。
- 4) ご家族は、ご本人の意思をよく理解、納得されたうえで、ご署名ください。
- 5) 当院の医療者は、ご本人の意思決定能力を十分に判断したうえで、署名させていただきます。そして当院の診療録（電子カルテ）にも、ご本人の意思（リビングウィル）を記載します。
- 6) ご自身の考えが変わった場合は、新たなページに記入し、再度ご家族と当院医療者に署名を依頼してください。
- 7) そして、将来の「まさかの場合」には、医学的判断のもとに、冊子と診療録に記載されたご本人の意思（リビングウィル）を尊重した治療を行います。

### 「私のリビングウィル 自分らしい最期を迎えるために」によってできること

- 1) ご本人の意思が確認できない「まさかの場合」、現状ではご家族や医療者の価値観で治療が決められがちです。でもこれを使えば、最期までご本人の価値観を尊重した治療ができます。
- 2) ご本人の意思が確認できないために生じている不適切な治療を減らせます。たとえば、（ご本人には不本意な？）人工呼吸器の使用や継続的な栄養補給による延命です。
- 3) あらかじめご自身の最期を考えての準備ができます。それによって、安心して今を生きることが出来ます。
- 4) ご自身のリビングウィルを元気なときにご家族・医療者と共有することによって、ご自身のリビングウィルをより現実的で実効性のあるものにできます。

## 医学用語の解説

### 1) 人工呼吸器

自分の力で呼吸ができないときに使用する機械です。人工呼吸器を使用するときは、管を口から気管まで挿入(挿管)する必要があります。人工呼吸器の使用を一度開始すると、呼吸状態が改善するまで器械を外すことは困難になります。

### 2) 心臓マッサージ

心肺蘇生(そせい)法のひとつで、下図のように胸部の圧迫を繰り返す方法です。

### ～心肺蘇生法とは?～

心筋梗塞・窒息・脳卒中などにより、心臓・呼吸が停止した際に、心臓・呼吸の活動再開を目的に行う処置です。

①心臓マッサージ ②人工呼吸 ③電気ショック ④薬剤投与 などを行います。



Copyright © St. Luke's International Hospital. All rights reserved.

### 3) 高カロリー輸液(ゆえき)

普通の点滴の静脈よりも太い静脈(中心静脈)を使って、十分な水分・栄養補給をして長期間生きることが可能にする点滴治療です。

### 4) 胃瘻(いろう)

体外から直接、胃に水分・栄養を入れるために皮膚と胃に通した穴(瘻孔)のことです。胃瘻を使った経管栄養によって、長期間の十分な水分・栄養補給が可能になります。

### 5) 栄養補給と水分補給

高カロリー輸液や経管栄養によって栄養補給と水分補給を行えば、口から食べなくても、時には年単位で生きることもあります。栄養補給なしで水分補給だけなら、およそ数週間単位で生きることができます。水分補給もないと数日単位になります。

## 「私のリビングウィル 自分らしい最期を迎えるために」についてのご質問

当院 1F の医療連携相談室または医療社会事業部にお問い合わせください。

もし、あなたが病気や事故で意識や判断能力の回復が見込めない状態になった場合、どのような治療を望まれますか？

当院では、「患者との協働医療」を実現するため、患者さんの価値観に配慮した医療を行うことを、基本方針としています。誰もが必ず迎える最期においても、できるだけ自分らしい最期を迎えていただけるように考えています。

そこで今、お元気な時に、意識や判断能力の回復が見込めない状態になった場合をあらかじめ想定していただき、その際にはどのような治療を望まれるか、そのご意思(私のリビングウィル)をお示しいただけないでしょうか？

なお、どのような場合でも、痛みなどの苦痛の緩和は並行して行います。

また、ご本人と相談できる場合は、いつでも治療方針について相談させていただきます。

署名・同意される方々へのお願い

- ご本人へ  
ご本人の直近のご意思を確認したいと思います。  
何回でも書き直すことができますから、お考えが変化した時、またはご自身の誕生日等、定期的に更新されることをお勧めします。  
このご意思は、法的拘束力を伴うものではありません。
- 同意されるご家族の方へ  
ご本人の意思を十分にご理解、ご納得された上でご署名ください。
- 同意される医療職の方へ
  - ◇ ご本人の意思決定能力について十分に判断の上、ご署名ください。
  - ◇ ご家族がいらっしゃる場合は、ご家族の意思を十分にご確認ください。
  - ◇ 署名後に診療録(インフォームド・コンセントテンプレートのリビングウィル欄)に冊子の内容を転記してください。

もし、あなたが病気や事故で意識や判断能力の回復が見込めない状態になった場合、どのような治療を望まれますか？

下記の5つのうち、ご自身のお考えに最も近いものに○印をつけてください。

1. 人工呼吸器、心臓マッサージ等生命維持のための最大限の治療を希望する。
2. 人工呼吸器などは希望しないが、高カロリー輸液(ゆえき)や胃瘻(いろう)などによる継続的な栄養補給を希望する。
3. 継続的な栄養補給は希望しないが、点滴などによる水分補給は希望する。
4. 点滴などによる水分補給も行わず、自然に最期を迎えたい。
5. 治療の判断を( )に委ねる。
6. その他( )

年 月 日

本人署名

年 月 日

同意者署名

続柄

同意者署名

続柄

年 月 日

医療者署名

職種

もし、あなたが病気や事故で意識や判断能力の回復が見込めない状態になった場合、どのような治療を望まれますか？

下記の5つのうち、ご自身のお考えに最も近いものに○印をつけてください。

1. 人工呼吸器、心臓マッサージ等生命維持のための最大限の治療を希望する。
2. 人工呼吸器などは希望しないが、高カロリー輸液(ゆえき)や胃瘻(いろう)などによる継続的な栄養補給を希望する。
3. 継続的な栄養補給は希望しないが、点滴などによる水分補給は希望する。
4. 点滴などによる水分補給も行わず、自然に最期を迎えたい。
5. 治療の判断を( )に委ねる。
6. その他( )

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

本人署名 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

同意者署名 \_\_\_\_\_ 続柄 \_\_\_\_\_

同意者署名 \_\_\_\_\_ 続柄 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

医療者署名 \_\_\_\_\_ 職種 \_\_\_\_\_

もし、あなたが病気や事故で意識や判断能力の回復が見込めない状態になった場合、どのような治療を望まれますか？

下記の5つのうち、ご自身のお考えに最も近いものに○印をつけてください。

1. 人工呼吸器、心臓マッサージ等生命維持のための最大限の治療を希望する。
2. 人工呼吸器などは希望しないが、高カロリー輸液(ゆえき)や胃瘻(いろう)などによる継続的な栄養補給を希望する。
3. 継続的な栄養補給は希望しないが、点滴などによる水分補給は希望する。
4. 点滴などによる水分補給も行わず、自然に最期を迎えたい。
5. 治療の判断を( )に委ねる。
6. その他( )

年 月 日

本人署名

年 月 日

同意者署名

続柄

同意者署名

続柄

年 月 日

医療者署名

職種

その他のご希望や条件など、追加することがありましたら、ご自由にお書きください。