

2020年6月

		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	6
AM	1F							
	7F							
PM	1F							
	7F							
		7						
AM	1F							
	7F							
PM	1F							
	7F							
		14						
AM	1F							
	7F							
PM	1F							
	7F							
		21						
AM	1F							
	7F							
PM	1F							
	7F							
		28						
AM	1F							
	7F							
PM	1F							
	7F							

新型コロナウイルス感染防止対策のため、4月より休講しております。
再開については、状況を見ながら判断してまいります。
利用者様にはご不便おかけいたしますが、
何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。

新型コ
ロナウ
イル

2020年7月

		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
AM	1F							
	7F							
PM	1F							
	7F							
		5						
AM	1F							
	7F							
PM	1F							
	7F							
		12						
AM	1F							
	7F							
PM	1F							
	7F							
		19						
AM	1F							
	7F							
PM	1F							
	7F							
		26						
AM	1F							
	7F							
PM	1F							
	7F							

新型コロナウイルス感染防止対策のため、4月より休講しております。再開については、状況を見ながら判断してまいります。
利用者様にはご不便おかけいたしますが、
何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。

クラス開催時間

◆ バランスボール 毎月4回 / 月曜日または水曜日 10:30 - 11:30	◆ ママヨガ+キッズ 毎週火曜日 14:00 - 15:30	◆ マタニティピクス 毎月2回 / 隔週土曜日 10:15 - 12:00
◆ マタニティヨガ 火曜日または水曜日 10:30 - 12:00	◆ ママヨガ+ベビー 毎週水曜日 14:00 - 15:30	◆ アフターピクス 毎月2回 / 隔週土曜日 13:00 - 15:00

※スケジュールは変則する場合がございます

※開催時間については、各クラスのパンフレットでもご確認いただけます