



対象者

生後 10 週未満の赤ちゃんとその母親

※ 既往歴などによりお受入れが難しい場合がございます。詳細は HP をご覧ください。

料金

1 日 33,000 円(1 泊 2 日の入院の場合 66,000 円)
東京都中央区、品川区、港区の産後ケア(宿泊型)助産の
対象施設です。詳細は各自自治体の HP などでご確認下さ
い。

当院にて準備しているもの

入院中の赤ちゃんの衣類、ミルトン消毒セット、
ポット(調乳用)、ベビーソープ、沐浴時のタオル、
シャワー用タオル、ドライヤー、冷蔵庫、円座、
授乳クッション

持ち物(入院時に必要なもの)

詳細は助産院 HP をご覧ください

- 母子健康手帳
- 診察券(既にお持ちの方)
- 保険証
- 印鑑
- 入院中の着替え・下着
- かかとの覆われている滑らない履物
(転倒防止のためスリッパはお控えください)
- ナプキン(必要な方のみ)
- アメニティセット
- 湯呑茶碗またはコップ
- ティッシュ箱
- 哺乳瓶・ミルク(必要な方のみ)
- 搾乳器(必要な方のみ)
- 綿棒・ガーゼハンカチ
- 赤ちゃんの保湿剤
- おむつ・お尻拭き
- 赤ちゃんの衣類(退院時用)

面会時間

14:00-22:00



各部屋から望めるチャペル

ショートステイ(産後ケア入院)の内容

ショートステイは、助産師のサポートを受けながら、自宅
での生活のリズム・イメージをつけることを目的としてい
ます。また、育児の合間に休息をとるコツや赤ちゃんの
あやし方についても習得することができます。

● 母子同室での入院

個室の環境で、24 時間母子同室で過ごします。

● 乳房マッサージ / 育児支援

母乳相談 / マッサージや、沐浴の補助など、育児をサ
ポートします。ご希望の方は退院後に母乳外来で継続
的なケアをうけることもできます

● 食事

自然食レストラン
(ナチュラル・ハーモニー)
のシェフが、
助産院 1 階の厨房にて
3 食の食事と、おやつ、
夕食をお作りします。



希少な自然栽培のお野菜と、
天然菌の醗酵食など、
自然に沿ったこだわりの素材をふんだんに使った
美味しく優しいごはんを提供しています。
身体も心も満たされますように、真心を込めてお作り
します。

● 礼拝

週に 2 回、聖路加国際病院のチャプレンと音楽療法士
による妊産婦のための祈り、誕生感謝の祈りを行いま
す。どなたでも自由に参加していただけます。



ご家族とくつろげるラウンジ

お申し込み方法

☎03-6264-7070

ご本人様よりお電話にてお申し込みください

※ 受付時間: 全日 13:00-15:00

※ ご予約は、入院希望日の 3 日前から受け付けています。

※ 病床の都合により、入院開始日のご希望に
沿えない場合があります。

お申し込みの前に HP も併せてご覧ください。



洋室

お部屋

洋室と和室(9 床)がありますが、お部屋の
希望は承っていません。

お部屋にテレビはついていません。

滞在期間

7 泊以上の滞在をご検討されている方はご
予約時にご相談ください。なお病床の都合
上、ご希望に添えないこともございます。あ
らかじめご了承ください。

疑問に思っていることや不安に思っていること、
どうぞお気軽にご相談ください。

聖路加助産院 マタニティケアホーム 一同

赤ちゃんのいる暮らしは、楽しく穏やかな時間ばかりではなく、時には予想外の赤ちゃんの反応に右往左往することがあります。

赤ちゃんとお母さんの抱える悩みに、入院生活の中で助産師が専門的支援を行うのが「赤ちゃんとお母さんのためのショートステイ」(産後ケア入院)です。

- ・ 日常生活と同じような生活環境で、育児の準備ができます。
- ・ 助産師が 24 時間常駐し、いつでも相談することができます。
- ・ 身体に優しい野菜中心の食事をとり、母体の回復ができる機会となります。
- ・ 気持ちのよいおっぱいマッサージ、授乳の仕方について細やかにお母さんがやりやすい方法で支援をします。
- ・ 赤ちゃんの体重の増え方、あやし方、寝かしつけ方などの育児のアドバイスを行います。
- ・ 希望時には、ご家族に沐浴指導をするなど、ご家族で赤ちゃんを迎えるための支援をします。

どうぞお気軽にご相談ください。



聖路加助産院
マタニティケアホーム



○地下鉄
・東京メトロ日比谷線築地駅下車
(3a、3b、4番出口)、徒歩7分
*エレベーターは3b番出口、2番出口にあります。
・東京メトロ有楽町線新富町駅下車
(6番出口)、徒歩8分
*エレベーターは1番出口にあります。

○バス
東15番 東京駅八重洲口 深川車庫行
聖路加国際病院前下車

所在地
住所: 〒104-0044 東京都中央区明石町1-24
電話: 03-5550-7177

聖路加助産院 マタニティケアホーム



赤ちゃんとお母さんのための ショートステイ (産後ケア入院)

230131_Ver.8.00_A4 カラー両面三つ折り